



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale VALLE D'AOSTA**

*Settore tecnico*

Aosta, 7 gennaio 2016

**Ai Comitati Regionali interessati  
Ai Fiduciari Tecnici Regionali**

**AOSTA (AO) 06.03.2016  
INCONTRO INDOOR PER RAPPRESENTATIVE CADETTI/E (PIE – LOM – LIG – VAO – TICINO)**

Il Comitato Regionale FIDAL Valle d'Aosta ha il piacere di invitarvi ad un incontro indoor riservato a rappresentative cadetti/e (classe 2001/2002) che si terrà ad **Aosta (AO)** il giorno **domenica 06 marzo 2016**, presso il **Palaindoor di Corso Lancieri di Aosta 41**.

**PROGRAMMA TECNICO**

**CADETTE: 60HS – 60 – ASTA - ALTO – LUNGO – TRIPLO – PM (60HS+ALTO)**

**CADETTI: 60HS – 60 – ASTA - ALTO – LUNGO – TRIPLO – PM (60HS+LUNGO)**

**PROGRAMMA ORARIO DI MASSIMA**

<b>ORE 13.00</b>	RITROVO		
<b>ORE 14.30</b>	60HS CF (1 <sup>a</sup> prova) 60HS CF/PM	TRIPLO CF	ASTA CF/CM
<b>ORE 14.50</b>	60HS CM (1 <sup>a</sup> prova) 60HS CM/PM		
<b>ORE 15.15</b>	60 m CF (1 <sup>a</sup> prova)		
<b>ORE 15.30</b>	60 m CM (1 <sup>a</sup> prova)	TRIPLO CM	
<b>ORE 16.00</b>			
<b>ORE 16.45</b>		LUNGO CM + LUNGO CM/PM	ALTO CF + ALTO CF/PM
<b>ORE 17.20</b>	60HS CM (2 <sup>a</sup> prova)		
<b>ORE 17.40</b>	60HS CF (2 <sup>a</sup> prova)		
<b>ORE 17.50</b>	60 m CF (2 <sup>a</sup> prova)	LUNGO CF	ALTO CM
<b>ORE 18.00</b>	60 m CM (2 <sup>a</sup> prova)		
<b>ORE 19.00</b>		PREMIAZIONI E BUFFET	

**REGOLAMENTO**

- Ogni rappresentativa potrà iscrivere 2 atleti per ciascuna gara del programma tecnico.
- Ogni atleta potrà prendere parte ad una sola gara del programma tecnico.
- Nei salti in estensione tutti i concorrenti avranno a disposizione 4 prove, ad eccezione dei partecipanti alla gara di Prove Multiple per cui saranno a disposizione 3 prove.
- Tutti i concorrenti dei 60HS e dei 60 piani prenderanno il via a 2 prove. La classifica di queste gare sarà fatta sommando i tempi dei 2 risultati conseguiti da ciascun atleta.
- Per ogni gara del programma tecnico verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 9 punti al secondo e così a scalare di 1 punto fino al decimo classificato.
- Nelle gare scoperte ed agli atleti non classificati o squalificati verranno assegnati 0 punti.
- La classifica finale (maschile + femminile) verrà redatta sommando i migliori 12 punteggi maschili e i migliori 12 punteggi femminili.

**ISCRIZIONI** : Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le **ore 22.00 di mercoledì 02 marzo 2016**, ai seguenti indirizzi e-mail: [vao@fidal.it](mailto:vao@fidal.it) e [cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it). Eventuali variazioni dovranno essere comunicate direttamente sul campo entro 1 ora prima di ogni gara.

Il Presidente  
Jean Dondeynaz

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Cristina Ratto

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Valle d'Aosta [www.fidalvda.it](http://www.fidalvda.it)**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Corso Lancieri di Aosta, 41 • I 1100 Aosta • tel/fax 0165 364245 • [cr.valledaosta@fidal.it](mailto:cr.valledaosta@fidal.it)