



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Milano, 07 gennaio 2016

Prot. 21 VGM/BP/ajl

**Ai Comitati Regionali in indirizzo  
Ai Fiduciari Tecnici Regionali**

**OGGETTO: INCONTRO LANCI PER RAPPRESENTATIVE CADETTI/E  
(VENETO – EMILIA ROMAGNA – PIEMONTE – LIGURIA – LOMBARDIA)  
MILANO (MI) – CENTRO SPORTIVO SAINI - 06.03.2016**

Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia ha il piacere di invitarvi ad un incontro dedicato al settore lanci riservato a rappresentative cadetti/e (classe 2001/2002) che si terrà a **Milano (MI)** il giorno **domenica 06 marzo 2016**, presso il **Centro Sportivo Saini di Via Corelli**.

### PROGRAMMA TECNICO

MARTELLINO CM/CF, DISCO CM/CF, GIAVELLOTTO CM/CF, PESO CM/CF

### PROGRAMMA ORARIO

|                  |  |                |         |
|------------------|--|----------------|---------|
| <b>ORE 10.00</b> | RITROVO  |                |         |
| <b>ORE 11.30</b> | MARTELLINO CM  |                |         |
| <b>ORE 11.30</b> | PRANZO 1° GRUPPO (DISCO CM – GIAVELLOTTO CF – PESO CM) |                |         |
| <b>ORE 12.15</b> | PRANZO 2° GRUPPO (DISCO CF – GIAVELLOTTO CM – PESO CF) |                |         |
| <b>ORE 12.45</b> | MARTELLINO CF  |                |         |
| <b>ORE 13.30</b> | PRANZO 3° GRUPPO (MARTELLINO CM – MARTELLINO CF)       |                |         |
| <b>ORE 14.00</b> | DISCO CM   | GIAVELLOTTO CF | PESO CM |
| <b>ORE 15.00</b> | DISCO CF   | GIAVELLOTTO CM | PESO CF |
| <b>ORE 16.00</b> | PREMIAZIONI  |                |         |

### REGOLAMENTO

- Ogni rappresentativa potrà iscrivere 2 atleti per ciascuna gara del programma tecnico.
- Ogni atleta potrà prendere parte ad una sola gara del programma tecnico.
- In ogni gara tutti i concorrenti avranno a disposizione 4 prove.
- Per ogni gara del programma tecnico verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 9 punti al secondo e così a scalare di 1 punto fino al decimo classificato.
- Nelle gare scoperte ed agli atleti non classificati o squalificati verranno assegnati 0 punti.
- La classifica finale (maschile + femminile) verrà redatta sommando i migliori 14 punteggi maschili ed i migliori 14 punteggi femminili.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le **ore 22.00 di mercoledì 02 marzo 2016**, ai seguenti indirizzi e-mail: [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it) e [tecnico@fidal-lombardia.it](mailto:tecnico@fidal-lombardia.it). Eventuali variazioni dovranno essere comunicate direttamente sul campo entro 1 ora prima di ogni gara.

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Grazia Maria Vanni

IL FIDUCIARIO TECNICO REGIONALE  
Bruno Pinzin

