



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Milano, 8 ottobre 2014
Prot. N° 3630 – GV/BP/pd

Ai Sig. Presidenti
delle Società sotto elencate

Oggetto : CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI IN CALCE
Raduno Progetto Junior/promesse
Bergamo 22/23 novembre 2014

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Lombardia promuove ed organizza un raduno per juniores e promesse riservato agli Atleti/e di interesse regionale delle specialità: velocità, ostacoli, salti, lanci

Il raduno verterà sia su esercitazioni pratiche riservate agli atleti convocati sia su incontri con tecnici esperti di settore (Pilori Fabio, Andrea Salvadè).

Tutti gli incontri sono aperti anche ai tecnici di atleti non convocati

Calendario raduno:

Campo CONI Bergamo e PALAZZO INDOOR Bergamo

sabato 22: ore 15,00: salto in lungo M/F seduta tecnica di allenamento
ore 15,30: velocità (100/200), ostacoli (110 hs -100 hs), lanci (peso e disco), seduta tecnica di allenamento
asta (seduta tecnica condotta da Fabio Pilori)
ore 15,45: salto triplo M/F seduta tecnica di allenamento

ore 18,00/20,30: Palazzo CONI Bergamo incontro con:

Prof. Fabio Pilori: nuove proposte nella programmazione del salto con l'asta

Ing. Andrea Salvadè: l'esperienza di lavoro con Irene Pusterla (vedi locandina sul Banner)

domenica 23: ore 9,45/12,30: lanci (giavelotto e martello), asta, velocità (400), ostacoli (400 Hs)
seduta tecnica di allenamento

Il Presidente
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Bruno Pinzin

Atleti Convocati:

SOCIETA'	Atleti
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	De Marchi Davide – HS Segale Gabriele – HS Ruggiero Marco – HS Folli Mattia – HS Alborghetti Paola – LANCI Bonizzoni Giuseppe – LANCI Biava Gaia – LANCI Emaldi Matteo – ASTA De Agostini Jessica – ASTA Soldarini Marco – VELOCITA' Federici Andrea – SALTI
G. ALPINISTICO VERTOVESE	Anesa Giulio – LANCI
ATL. BRESCIA 1950	Taini Silvia – HS Tagliabue Arianna – HS Capoferri Natalina – LANCI Herrera Abreu Johanelis – VELOCITA'





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Mandji Levi Roche – VELOCITA' Pacchetti Lucia – SALTI
C.S. LIB. GUSSAGO	Bagiana Harjot Singh – LANCI
ATL. VALLECAMONICA	Rigali Roberto – VELOCITA' Ercoli Paola – SALTI
ATL. CHIARI 1964 LIB.	Urgnani Marco – HS Lussignoli Davide – ASTA Peggion Luca – ASTA Goffi Simone – VELOCITA' Goffi Stefano – VELOCITA' Cropelli Luca – VELOCITA'
ATL. RODENGO SAIANO	Pivotto Pietro – VELOCITA' Blesio Andrea – VELOCITA'
ATL. VIRTUS CASTENEDOLO	Romano Michele – LANCI Rovetta Gasigwa Dominique – SALTI
ATL. MARIANO COMENSE	Proserpio Giacomo – LANCI
ATL. TRIANGOLO LARIANO	Cadetto Eleonora – VELOCITA'
ATL. ROVELLASCA	Ceriani Nicolò – VELOCITA' Arrighi Roberta – VELOCITA' Galimberti Sabrina – VELOCITA'
POL. LIB. CERNUSCHESE	Nicula Yannis Adrian – VELOCITA'
G.S. BERNATESE	Pierini Luca – LANCI Pecco Alessandra – VELOCITA' Rossi Davide – VELOCITA' Vaccaro Gianluca – SALTI
ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.	Bartesaghi Giacomo – ASTA Brambilla Andrea – HS Ferrario Marta – HS Crippa Silvia – LANCI Beretta Fabiola – SALTI Algarotti Gloria – SALTI Aldeghi Andrea – SALTI Agliati Marco – SALTI
CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI	Gerevini Sveva – LANCI Leggeri Fabio – LANCI Musoni Matia – LANCI Arré Stefano – VELOCITA'
U.S. ATL. VEDANO	Previtali Simona – LANCI Beretta Alessia – SALTI
ATL. RICCARDI MILANO	Biancoli Federico – ASTA Brivio Alessandro – VELOCITA' Rodella Stefano – VELOCITA' Li Veli Alessandro – SALTI Vergani Lorenzo – HS





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

PRO SESTO ATL.	Sinesi Maria Cristina – LANCI Bettinelli Mauro – LANCI Messina Alberto – LANCI Dell’Orto Caterina – VELOCITA’ Tagliapietra Mattia – VELOCITA’ Messina Antonella – SALTI Via Danja – SALTI
DAINI CARATE BRIANZA	Orsenigo Roberto – VELOCITA’
N.ATL. FANFULLA LODIGIANA	Luponi Sara – LANCI Contini Stefano – LANCI Felotti Andrea – VELOCITA’ Paglione Valeria – SALTI Cortesi Beatrice – SALTI Accetta Andrea – SALTI
BRACCO ATLETICA	Spadotto Annalisa – VELOCITA’ Giuriato Gaia – SALTI
U.S. SANGIORGESE	Candelario Barahona Roberto Carlos – LANCI Antoj Diego – LANCI Tanase Alexandra Mihaela – LANCI
ABC PROGETTO AZZURRI	Esposito Andrea – SALTI
ATLETICA MONZA	Gargantini Giulia – HS Casale Nicolò – HS Arosio Alessandro – VELOCITA’
TEAM-A LOMBARDIA	Rega Denise – VELOCITA’ Veggiato Ilaria – VELOCITA’
ATL. RIGOLETTO	Cavicchioli Elisa – LANCI Sorregotti Camilla – LANCI Mani Nicola – VELOCITA’
ATL. CENTO TORRI PAVIA	Maragna Daniel – LANCI Legramandi Danny – VELOCITA’ Tanagli Tommaso – HS Hidalgo Veras Juan Alberto – SALTI Chahboun Mohamed Reda – SALTI
ILPRA ATL.VIGEVANO PARCO ACQU.	Manuel Joao Victorina – LANCI Madam Danielle Frederique – LANCI
O.S.A. SARONNO LIB.	Veneziano Michela – HS Raduazzo Dennis – LANCI Girardi Davide – ASTA Proverbio Chiara – SALTI
PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	Troiani Virginia – HS Masetti Matteo – LANCI Troiani Alexandra – VELOCITA’ Troiani Serena – VELOCITA’ Lo Verme Marco – VELOCITA’





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

	Teruzzi Giulia – VELOCITA' Petazzi Andrea – SALTI
--	--

