



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

Milano 24/02/2014
Prot. 1368 GMV/BP/ajl

Ai Sigg. Presidenti

Oggetto: CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E
NOVE 9 marzo 2014

Con la presente si è a convocare gli atleti in calce (titolari e supplementari) per il campionato italiano individuale e per Regioni di corsa campestre cadetti/e.

La partenza è fissata per le **ore 14,30 di sabato 8 marzo** dalla sede del CONI regionale (via Piranesi 46), ore 15,00 fermata pulmann autostradale Dalmine, ore 15,30 autorgrill San Giacomo (BS).

Gli atleti supplementari dovranno versare € 60,00, come contributo per la trasferta, sul conto del CRL - IBAN IT24U0100501601000000140051

Devono portare tuta e maglia della Regione coloro che ne sono già in possesso.

Per la trasferta portare: documento di identità, tessera sanitaria e, obbligatoriamente l'allegata liberatoria firmata dai genitori.

Gli atleti convocati sono "vivamente" pregati di non gareggiare nel week-end precedente la gara in oggetto.

Tutti gli atleti in calce sono convocati per il raduno che si svolgerà domenica 2 marzo con ritrovo alle ore 9:30

Presso l'impianto FORTI E LIBERI viale Cesare Battisti a Monza.

Inizio allenamento ore 10:00 (lavoro proposto: riscaldamento, allungamento - 4x2'(2')+4x1'(1') + recupero di corsa 4' + 1x1000)

Conferma partecipazione (indicando il luogo di partenza) entro mercoledì 5 marzo al FTR (mail: brunopinzin@alice.it 0332 220166 - 3397027851).

Cordiali Saluti.

Il Presidente

Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Bruno Pinzin

SOCIETA	ATLETI
G. ALPINISTICO VERTOVESE	Merelli Alessia -- squadra
ATL. VALLE BREMBANA	Cortesi Federica - individuali
ATL. CASAZZA	Mbengue Mame Dabe - individuali
POL. ATL. BREMBATE SOPRA	Elliasmine Abdelhakim – squadra





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Lava Daniele - squadra
ATL. ESTRADA	Bonalumi Alemajehu - individuale
ATL. BRUSAPORTO	Zenoni Marta – squadra
ATL. PONTOGLIO 92	Rinaldi Mattia – individuali Amsellek Nasim – individuali
U.S. SAN MAURIZIO	Gaffurri Mattia - squadra
ATL. MARIANO COMENSE	Fumagalli Chiara - individuali
CANTU' ATLETICA	Bossi Camilla - squadra
ATL. O.S.G. GUANZATE	Annoni Francesca - squadra
SCUOLA SPORTIVA ATL. PUNTO IT	Castrovinci Federico - individuali
POL. ATL. BOLLATE-NOVATE	Locatelli Arianna - squadra
CUS PRO PATRIA MILANO	Missaglia Carlotta - individuali
P.B.M. BOVISIO MASCIAGO	Alfieri Luca - individuali
POL.BIENATE MAGNAGO ATL.	Palumieri Giulio - squadra
ATL. VIS NOVA GIUSSANO	Nespoli Marisabel – individuali
U.S. BORMIESE ATL.	Jacomelly Belay - squadra

